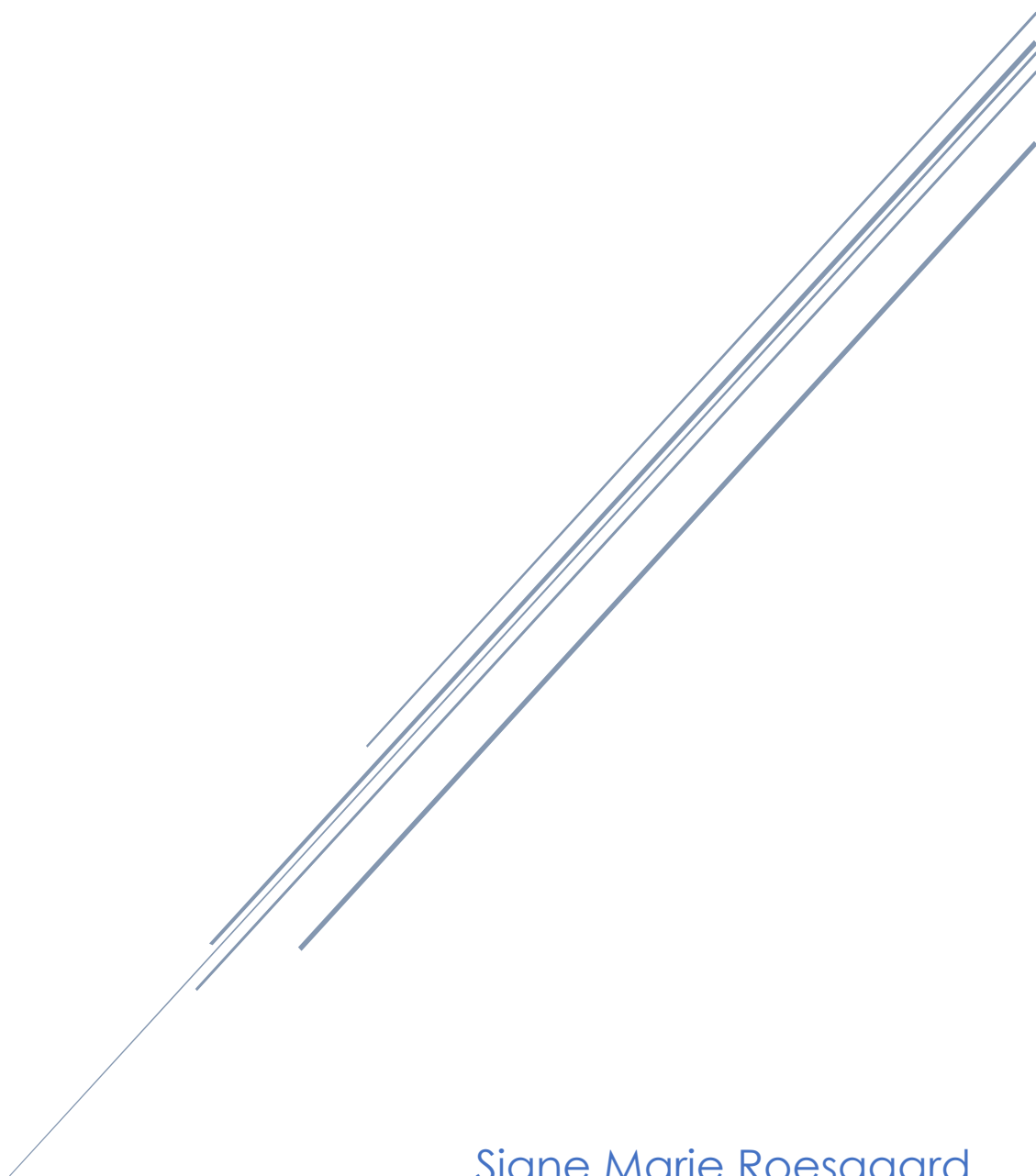


UNGES ADFÆRD OG FRYGT I FORHOLD TIL CORONA

Projekt Forskerspire 2020 - SAMF



Signe Marie Roesgaard
Forskerkontakt: Amy Clotworthy

Indholdsfortegnelse

Indledning	2
Problemformulering og spørgsmål	2
Afgrænsninger	3
Metodevalg	3
Empiri	4
Teori	5
<i>Allerede eksisterende data om menneskers velfærd under Corona</i>	5
<i>Allerede eksisterende data om menneskers velfærd under Corona-virus i Danmark</i>	5
<i>Allerede eksisterende data om menneskers velfærd under ebola</i>	6
<i>Health-belief modellen</i>	6
Projektets udførelse	7
<i>Fremgangsmåde</i>	7
<i>Tidsplan</i>	7
<i>Budget</i>	8
Konklusion	9
En speciel tak	9
Litteraturliste	10
Bilag	12
<i>Bilag 1. – Interview guide</i>	12
<i>Bilag 2. - Pilotprojekt</i>	15
Pige, 22 år	16
Pige, 18 år	21
Dreng, 19 år	32
Pige, 18 år	37
Pige, 18 år	41

Indledning

Der er meget lidt dokumentation over, hvordan corona påvirker unge i Danmark. Samtidig med, at der i medierne bliver talt meget om unges adfærd i forbindelse med krisen [12], og befolkningen kommenterer på adfærden [13]. På denne måde omtales de unges adfærd ofte, mens der er et meget begrænset fokus på og viden om, hvad der ligger til grund for denne opførsel.

Derfor vil jeg i følgende projekt lave et forslag til, hvordan man kan undersøge forholdet mellem frygt, den rationelle logik og unges adfærd i forhold til corona.

Jeg vil undersøge, hvorfor frygten opstår i mennesket, og hvor meget magt den har over individet. Dernæst vil jeg undersøge dette i forbindelse med flere corona relaterede begivenheder, der finder sted på primært nationalt plan, og til sidst hvilken betydning det har for de unges opførsel. Herunder om logikken eller frygten vejer tungest, når beslutninger skal tages i forbindelse med corona. Dermed vil jeg helt generelt set undersøge, hvad der er årsagen til unges opførsel i en corona-relateret sammenhæng, og om dette har grobund i nogen form for frygt.

Problemformulering og spørgsmål

Jeg vil i projektbesvarelsen gå ud fra hypotesen om, at mennesket generelt er styret af deres frygt og lyst over den rationelle logik. Der vil dog i projektet være fokus på forholdet mellem frygt, den rationelle logik og unges adfærd i forhold til corona.

Projektet vil tage udgangspunkt i gymnasieelever i ønsket om at kunne bidrage med relevant viden indenfor denne målgruppe.

Min problemformulering er følgende:

I hvor høj grad er unge styret af deres frygt, når forandring kræver, at beslutninger skal tages?

Helt konkret ønskes der at undersøge følgende:

- Hvad frygter unge ved corona?
- Hvordan påvirker angst unges holdning og tilgang til corona?
- Hvad ligger til baggrund for unges opførsel under corona?
- Hvad vejer tungest, når beslutninger skal tages, angsten eller logikken?

Projektets hensigt er at give et indblik i, hvad der vejer tungest, når mennesker skal tage beslutninger i svære, ukendte situationer, frygten eller logikken. Dette særlig i forbindelse med corona-pandemien og hvordan unge opfører sig under pandemien. Dette vil hjælpe politikere og embedsmænd med at tage de bedste og mest effektive beslutninger i svære situationer. Hvis hypotesen kan bekræftes, vil det kunne gøre det nemmere for politikere at motivere og håndtere situationer

som f.eks. corona-pandemien især i forhold til unge, som lige nu i de fleste medier fremstår som værende årsag til en stor smittespredning.

Afgrænsninger

For at undersøge unges forhold mellem frygt og logik, når beslutninger skal tages afgrænses de begivenheder, som der tages udgangspunkt i, til kun at omhandle corona-pandemien. Projektet bliver dermed afgrænset til at omhandle angsten i forhold til corona-pandemien, da det forventes at være et godt eksempel på, hvordan frygten spiller ind overfor beslutningsprocessen.

I projektet er der fokuseret på den unge del af befolkningen. Dette skyldes flere faktorer, herunder, at der er meget få undersøgelser og informationer vedrørende, hvordan unge (under 24) påvirkes af angst i forbindelse med corona, budgettets størrelse, og det, at gymnasieelever er den gruppe, som jeg har nemmest ved at komme i kontakt med. På grund af de begrænsede undersøgelser er det dermed vurderet at fokuset på denne målgruppe ville gøre det muligt at bidrage til ny viden på området.

Projektet fokuserer på forholdet mellem frygt, den rationelle logik og unges adfærd i forhold til corona. Det kunne dog også være relevant at udvide projektet til også at omfatte lyst, herunder lyst til eller manglende lyst til aktivt at foretage en forandring. Dermed ville projektet komme til at omhandle forholdet mellem frygt, lyst, den rationelle logik og unges adfærd i forhold til corona. I tilfælde af, at 'lyst' skulle tages med i projektet forventes det, at de samme spørgsmål ville kunne anvendes i interviewet (bilag 1), men at det ville være mere omkostningstungt i forbindelse med kodningen og analysen af data, eftersom projektet ville være mere tidskrævende. Derfor fokuserer dette projekt "kun" på forholdet mellem frygt, den rationelle logik og unges adfærd i forhold til corona.

Metodevalg

I studiet af unges eventuelle frygt og adfærd i forbindelse med corona-krisen vil der blive anvendt kvalitative undersøgelser i form af interviews af forskellige unge under 24. Interviewene skal være anonyme og derfor skal al information, der kan bruges til at identificere personer fjernes, ligesom de interviewede skal tildeles et pseudonym for at beskytte deres identitet.

De unge skal vælges tilfældigt, men det skal være et repræsentativt udsnit af unge i den danske befolkning. Der skal inddrages en bred andel af unge med forskellig sociodemografisk sammensætning. Der skal på denne måde være en bred fordeling af personer med forskellig etnisk herkomst og være en relativt lige kønsfordeling. Derudover er det også vigtigt at inddrage personer, som står i forskellige sundhedsmæssige situationer. Foruden de sociodemografiske forhold

skal der også være en bred repræsentation af personer med forskellige socioøkonomiske forhold. På baggrund af dette vil der derfor også blive stillet en række '*Socialdemografiske baggrundsspørgsmål*' i begyndelsen af interviewene.

Efter de åbne interviews er foretaget, skal svarene kodes og derefter analyseres. Teorien, som jeg kommer omkring, skal anvendes i analysefasen og bidrage til at forstå svarene på den bedst mulige måde.

Artiklerne [6, 7, 8] er også anvendelige i analysedelen og har endvidere været inspiration til interviewspørgsmålene, sammen med teorien (bilag 1).

Derudover har bogen, Psykologiens veje [1], bidraget til baggrundsviden omkring frygtens opståen.

Empiri

Projektets empiri består primært af nogle interviews. På denne måde vil der blive gjort brug af kvalitative data. Hvor jeg vil identificere temaer og mønstre, der dukker op, når jeg fordyber os i emnet.

Interviewene skal bidrage med personlige og udførligt beskrevne oplevelser og holdninger. Dermed forventes det, at interviewene bidrager med et mere præcist uddybet og følelsesbetonet svar. Der skal optimalt foretages omkring 30 interviews. Interview-guiden fremgår af bilag 1. Derudover er der også allerede foretaget nogle interviews ud fra guiden for at demonstrere og afprøve, hvordan interviewene kan foretages. De fungerer dermed som en form for pilotprojekt og kan supplere de resterende interviews, som skal foretages for at opnå den optimale mængde af interviews. De transskriberede interviews fremgår af bilag 2.

Interviewene kunne også suppleres af kvantitative data, herunder et spørgeskema. Svarene fra spørgeskemaet og interviewene ville kunne blive sammenholdt for at finde ud af, om der er en sammenhæng mellem adfærd og niveauet af oplevet frygt.

Dog vurderes det som værende mere fornuftigt at foretage flere interviews i stedet for at supplere med et spørgeskema. Dette giver mere dybtgående svar, hvilket giver mulighed for at identificere temaer og mønstre, der dukker op, når man fordyber sig i emnet.

Derfor har jeg valgt, at der skal foretages interviews for at besvare problemformuleringen.

Interviewene vil først stille nogle '*Socialdemografiske baggrundsspørgsmål*' (bilag 1), som skal bidrage til en forståelse for, hvem de interviewede er. Herefter vil der blive stillet en række mere åbne spørgsmål. De åbne spørgsmål er opdelt i to kategorier. Den ene kategori hedder '*Situationer hvor man tager beslutninger (hvordan gør man rent faktisk)*' og den anden hedder '*Frygt (hvordan*

påvirker det ens velbefindende – hvad føler og oplever man)'. Interviewet er tilrettelagt således, at der stilles nogle bestemte spørgsmål, men at der også vil blive spurgt ind til forskellige ting, som dukker op under samtalen. Interviewet vil dermed foregå mere som en åben samtale omkring adfærd og velbefindende under corona. Interviewguiden er lavet med hjælp fra min forskerkontakt 'Amy Clotworthy' (bilag 1)

Efter at interviewene er foretaget (Pilotprojekt fremgår af bilag 2) og transskriberet, er det meningen, at svarene skal kodes. Der skal med andre ord gennemføres en kodningsproces, hvori der skal kigges efter overordnede og gentagende holdninger blandt de interviewede. Det forventes, at dette vil kunne skabe et overblik over, hvad unge frygter ved corona, og i hvor høj grad dette påvirker deres adfærd. Der kigges altså efter, om der er årsagssammenhænge. Derudover inddrages hvorvidt der er andre faktorer i de unges liv, som påvirker deres adfærd.

Teori

Allerede eksisterende data om menneskers velfærd under Corona

Frygt for corona har allerede påvirket menneskers adfærd verden over. Her har fordomme og frygt påvirket menneskers evne til at reagere. Dette har ført til hamstring, diskrimination mod tidligere syge og asiater og har påvirket personers beslutning om at søge hjælp, når tidlige symptomer opstår [3].

Et studie af amerikanernes frygt for COVID-19 viste, at respondenterne i gennemsnit rangerede deres frygt til at være på næsten 7. Hvor 0 = slet ikke skræmmende, 10 = meget skræmmende. Derudover viste studiet, at befolkningen var nervøse, bange og usikre på COVID-19 og konsekvenserne denne ville have for dem selv, deres familier, samfund og nation [5]. Derudover viste studiet, at folk var mere bange i samfund, hvor der er mange COVID-19 tilfælde. Endvidere, viste studiet at bestemte samfundsgrupper f.eks. kvinder, også frygtede corona mere end andre.

Personer med høj corona frygt udviste samtidig flere psykiske symptomer, som depression og angst [5]

Allerede eksisterende data om menneskers velfærd under Corona-virus i Danmark

Ifølge et tidligere studie af danskernes (alder 24+) velfærd under corona-viruset, var 74-76% af befolkningen nervøse for, at nogen tæt på ville blive voldsomt syge [2].

Derudover var store dele af befolkningen også nervøse for, at der ville komme en økonomisk krise som følge af corona-viruset (61-66%).

Der var ca. 2% som ikke var nervøse for COVID-19. [2]

Allerede eksisterende data om menneskers velfærd under ebola

Ebolaudbruddet i Vestafrika i 2014-2016 var karakteriseret ved frygtrelateret opførsel, og det vurderes dermed som aktuelt at kigge på menneskernes opførsel under ebola, for at få et indtryk af hvordan adfærd relateret til frygt kan komme til udtryk. Der skal dog tages højde for, at ebolaudbruddet fandt sted i lav/middel indkomst lande og dermed vil adfærden være påvirket af dette.

På baggrund af frygt for at blive smittet valgte dele af befolkningen at lade være med at søge hjælp i sundhedsvæsenet. [4] Derudover har flere undersøgelser vist, at overlevende i Sierra Leone og Liberia var bange for konsekvenser af sygdommen, men også for at blive diskrimineret af medlemmer af deres samfund. En national undersøgelse i Sierra Leone viste, at 95% af respondenterne udtrykte mindst en diskriminerende indstilling mod personer, som havde overlevet Ebola. Der var også dokumenteret stigmatisering i forbindelse med sundhedsarbejdere, der tog sig af ebolapatienter [4]. Derudover viste et studie i Sierra Leone, at næsten en femtedel af alle deltagere havde symptomer, der levede op til definitionen af sandsynlig PTSD.

Sammenholdt har frygtrelateret opførsel og stigmatisering i forbindelse med ebola negativt påvirket søgningen til og kvaliteten af sundhedspleje, samt dermed påvirket i hvor høj grad virusset er blevet spredt [4].

Health-belief modellen

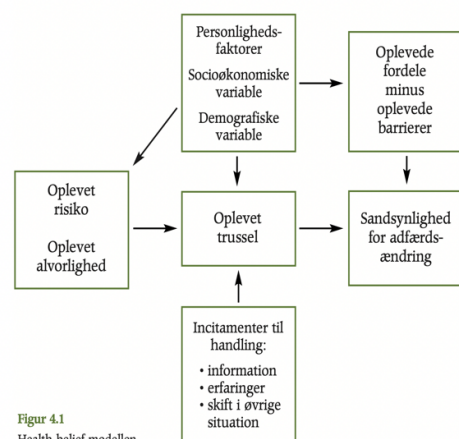
Health-belief modellen er en model som er bygget på den antagelse, at vi reagerer på trusler mod vores helbred ved at udvise en adfærd, som man mener vil føre til sundhed. Derfor vil det, om man ændrer på sine vaner, afhænge af personens vurdering af fordele og ulemper ved denne forandring.

Ud fra ovenstående model, ses det, at der er 3 "ting", som kan påvirke den enkelte persons vurdering af sygdommen og hvilken adfærd de herefter udviser.

Dette er:

- Oplevet risiko og oplevet alvorlighed, herunder også personlig risiko
- Incitamerter til handling
- Oplevede fordele og barrierer

Modellen ses her:



Figur 4.1
Health-belief modellen

Kilde: Peter Dalum, Torsten F. Sonne, Mette-Marie Davidsen
"At tale om forandring" [9]

Men også

- Personligheds-, socioøkonomiske- og demografiske variabler

Denne model kan forhåbentligt foruden den oplevede frygt være med til at forklare noget af årsagssammenhængen mellem unges bekymringer eller ikke eksisterende bekymringer og adfærd [9].

Projektets udførelse

Fremgangsmåde

Projektet skal udføres ved, at der gennemføres en række interviews, der fungerer som min empiri i projektet. Disse interviews skal kodes og analyseres i forhold til sammenhænge mellem unges adfærd og deres frygt. Der kigges altså efter årsagssammenhænge. Efter kodningen skal svarene holdes op mod den teori, der er anvendt i projektet. Kodningen skal gøres via kodningsprogrammet "NVivo 11" [14]. Svarene skal bl.a. sættes op imod Health-belief modellen.

Tidsplan

Januar	Februar	Marts	April	Maj	Juni	Juli
Interviewees udvælges og der gøres klar til interview.	Interviews påbegyndes.	De sidste interviews foretages	Kodning og analyse af data	Kodning og analyse af data	Udarbejdelse af rapport eller artikel omkring projektets resultater	Udgivelse af ny viden
	Interviews transskriberes løbende	Interviews transskriberes løbende				

Tidsplanen er udarbejdet ud fra, at der skal foretages 30 interviews af ca. 30 min. Dette vil sige, at der skal afsættes 900 min = 15 timer til interviews.

Interviewene skal transskriberes løbende og dermed helst på dagen, hvor det er foretaget. Et 30 minutters interview tager ca. 3 timer at transskribere (10 min. pr time). Dette er anslået ud fra transskriberingstiden af 'Pilotprojektet', som fremgår i bilag 2.

Der skal dermed foretages og transskriberes 1 interview hver dag i 30 dage.

Budget

Post	Beskrivelse	Beløb
Honorar eller gave til interviewee	150 kr. pr interviewee	150*30=4.500 kr.
Transskriberinger og andet analyseværktøj	Microsofts produkter, som f.eks. word og excel. Dette har jeg allerede	0,0 kr.
Kodningsprogrammet "NVivo 11"	Program til at kode interviews i. NVivo Student for mac, Single-User, 1 year subscription. [15]	862,50 kr.
Konsulent der skal hjælpe til med opbevaring af både interview lydfile og de transskriberede interviews på en ordentlig måde jf. GDPR-reglerne.	En konsulent forventes at koste 350 kr. i timen ¹ [10] Det forventes at konsulenten vil komme til at arbejde i 30 timer (en time pr interview)	350*30=10.500 kr.
Udførelse af interview	Forudsat, at det er mig der gør det.	0,0 kr.
Transskribering af interviews.	Forudsat, at det er mig der gør det.	0,0 kr.
Udarbejdelse af rapport eller artikel omkring projektets resultater	Forudsat, at det er mig der gør det.	0,0 kr.
Uforudsete udgifter	f.eks. til ekstra konsulent timer, dyrere konsulenttimer eller i tilfælde af en dyrere version af "NVivo 11" er nødvendig.	3.000 kr.
<i>Endelige udgifter</i>		18.862,5 kr.

¹ Forventet ud fra kilde og den angivne indkomst, $42.000/(4*37)=283,7$ + en tillagt sikkerhed = 350

Konklusion

Ud fra undersøgelsen vil det være muligt at finde frem til sammenhængen mellem unges adfærd, frygt og rationelle tænkning i forbindelse med corona-pandemien. Det kan dermed konkluderes, at man ved at udføre projektet kan afvise eller påvise hypotesen om, at unge mennesker generelt er styret af deres frygt og lyst over den rationelle logik. Man vil dermed ved at fuldføre projektet kunne besvare problemformuleringen: *'I hvor høj grad er mennesket styret af deres frygt når forandring kræver at beslutninger skal tages?'*

Det ses ud fra budgettet, at projektet kan gennemføres indenfor de økonomiske rammer, der er stillet til rådighed i forbindelse med Projekt Forskerspire.

I tilfælde af, at hypotesen kan bekræftes vil det gøre det nemmere for politikere at motivere og håndtere situationer som f.eks. corona-pandemien især i forhold til unge som lige nu i de fleste medier fremstår som værende en stor kilde til smittespredning.

En speciel tak

Jeg vil gerne give en speciel stor tak til min forskerkontakt Amy Clotworthy, Assistant professor, Ph.d., afdeling for epidemiologi ved Københavns universitet. Hun har hjulpet mig med materialer og fantastisk vejledning gennem samtaler og løbende mailkorrespondancer.

Derudover vil jeg gerne sige tak til min forskerspirekoordinator, Anne Skaarup, studievejleder HHX ved Skanderborg-Odder Center for Uddannelse, for opbakning og orientering om projektet. Samt min veninde Lærke Olivia Fuhlendorff Lisby på Skanderborg-Odder Center for Uddannelse for eminent feedback, sparring og motivation til at gennemføre projektet.

Litteraturliste

1. Larsen Ole Schultz, Sytsime.dk, Psykologiens veje (i-bog), den emotionelle hjerne, <https://psykveje.systeme.dk>
2. Scandinavian journal of public health, 10. sep. 2020, 'Standing Together – at a distance': Documenting changes in mental-health indicators in Denmark during the COVID-19, [link](#)
3. International Journal of Mental Health Nursing (2020) 29, 315–318, EDITORIAL: The COVID-19 pandemic and mental health impacts,
4. Ann O'Leary & Mohamed F Jalloh & Yuval Neria, BMJ Global Health, Fear and culture: contextualising mental health impact of the 2014–2016 Ebola epidemic in West Africa
5. Kevin M. Fitzpatrick, Casey Harris, Grant Drawve University of Arkansas, Fayetteville, may 13 2020, Fear of COVID-19 and the Mental Health Consequences in America, [link](#)
6. Kristina Reveles, Kashif Malik & Marcus Egholm, Frygt: fra samfundstendens til politisk diskurs, [link](#)
7. Angela Sweeney & Steve Gillard & Til Wykes & Diana Rose, Soc Psychiatry Psychiatr Epidemiol (2015), 9 feb 2015, The role of fear in mental health service users' experiences: a qualitative exploration,
8. Hong-Jen Chang, MD, MPH, Nicole Huang, MPH, Cheng-Hua Lee, MD, DrPH, Yea-Jen Hsu, MS, Chi-Jeng Hsieh, MS, Yiing-Jenq Chou, MD, PhD, American Journal of Public Health | April 2004, Vol 94, No. 4, The Impact of the SARS Epidemic on the Utilization of Medical Services: SARS and the Fear of SARS,
9. P. Dalum, T. F. Sonne og M.-M. Davidsen, »At tale om forandring,« 2000. (Online)., https://www.9sst.dk/-/media/Udgivelser/2000/At_tale_om_forandring,-d-,pdf.ashx.
10. UddannelsesGuiden, It-konsulent, <https://www.ug.dk/job/job-fordelt-paa-erhvervsomraader/dataitogteleteknik/tvaergaendeit/it-konsulent>
11. Forskerportalen, Forskning, der omfatter personoplysninger (GDPR) <https://forskerportalen.dk/da/forskning-der-omfatter-personoplysninger/>
12. Maach Maja Lærke, DR.dk, WHO sender corona-advarsel til unge: Behøver I feste hele tiden? <https://www.dr.dk/nyheder/udland/who-sender-corona->

[advarsel-til-unge-behoever-i-feste-hele-tiden](#)

13. Facebook, DR Nyheder, Maach Maja Lærke, DR.dk, WHO sender corona-advarsel til unge: Behøver I feste hele tiden? Kommentarer til unge og corona, <https://www.facebook.com/DRNyheder/posts/3513664688684030>
14. Det Nationale Forsknings- og analysecenter for velfærd, NVivo 11. Et analyseredskab til kvalitativt data – en introduktion, [link](#)
15. Alfasoft, <https://shop.alfasoft.se/nvivo/>

Bilag

Bilag 1. – Interview guide

Indledning:

Tusind tak fordi du vil deltage i dette interview. Interviewet vil komme til at omhandle hvordan du har oplevet tiden under corona og vil blive brugt til et forskningsprojekt.

Jeg vil i løbet af interviewet stille en række spørgsmål, men du er meget velkommen til at bringe andre ting op, hvis du synes de er vigtige.

Jeg er interesseret i at lære om dine tanker, følelser og oplevelser i forbindelse med Corona. Derfor er det meningen, at jeg vil stille dig nogle bestemte spørgsmål, men at jeg også vil spørge ind til forskellige ting som dukker op under vores samtale.

Jeg vil gøre dig opmærksom på, at du altid må sige fra undervejs, hvis der er nogle spørgsmål som du ikke ønsker at svare på. Ligeledes må du altid sige fra, hvis du ikke ønsker at deltage i projektet alligevel.

Interviewet vil blive optaget og så senere transskriberet.

Samtalen vil blive anonymiseret i forhold til oplysninger der kunne identificere dig, herunder navn, adresse, osv.

Har du nogle spørgsmål til mig om interviewet før vi begynder?

Hvis jeg må få din tilladelse og samtykke til at optage, gemme interviewet i 12 måneder og bruge det i projektet, så sig ja. (Svar ja/nej)

Interview Spørgsmål

Til at starte med vil jeg stille nogle mere lukkede spørgsmål, som gør det muligt også at bruge dette interview til at bedre forstå resultaterne fra et spørgeskema som jeg også har udsendt.

Socialdemografiske baggrundsspørgsmål:

- Hvad er dit køn?
- Hvad er din alder?
- Hvad er dit postnummer?
- Er du hjemmeboende eller udeboende?
- Hvad er din arbejdssituation / uddannelsessituation?

Tak for det. Jeg vil nu forsætte til den mere åbne del af spørgsmålene, som vil omhandle dine oplevelser og erfaringer under coronakrisen/nedlukningen.

Situationer hvor man tager beslutninger (hvordan gør man rent faktisk)

1. Hvordan har du oplevet nedlukningen og isoleringen i forbindelse med coronakrisen? Har dit liv ændret sig siden corona – på hvilke måder?
2. Har du ændret noget i dine daglige aktiviteter på grund af corona? For eksempel:
 - o Sociale aktiviteter / kontakt (fester, sammenkomster, osv.)
 - o Omgangskredsen (hvor mange er du sammen med / var du sammen med?)
 - o Fritidsaktiviteter, motion/træning og frivillige aktiviteter
3. Har du ændret nogle af dine vaner i forbindelse med Corona? Hvad skyldes dette? Har retningslinjerne påvirket din bekymring for konsekvenserne af corona eller noget helt andet?

Frygt (hvordan påvirker det ens velbefindende – hvad føler og oplever man)

4. Er du blevet følelsesmæssigt påvirket af krisen? Hvordan?
5. Føler du at din mentale sundhed er blevet forværret eller blevet bedre i forbindelse med krisen?
6. Hvordan er din oplevelse af, at du har skulle holde afstand med andre – på hvilke måde?
7. Er der nogen bestemte situationer eller nogle bestemte ting, der gør dig bange i forbindelse med krisen?

8. Har du frygt i forhold til Corona? (hvis ja) Hvad er din største? Hvorfor synes du?
9. Er der nogle konsekvenser, du frygter at corona vil have for dig? Eksempelvis
- Sociale konsekvenser (f.eks. i forbindelse med at skulle holde afstand)
 - Sygdomsmæssige konsekvenser
 - Økonomiske konsekvenser
10. Har corona ændret den måde du ser på livet og verden omkring dig? Er den blevet mere positiv eller negativ? Hvorfor?

Tusind tak fordi du ville være med. Jeg vil lige til slut høre dig om:

11. Har du noget du vil tilføje? Noget der har haft specielt stor betydning for dig under Corona som vi ikke har været omkring?

Jeg vil her til sidst igen understrege, at hvis du beslutter, at du ikke ønsker at deltage i dette projekt, kan du altid sige fra.

Det praktiske i forhold til interviewet:

Målgruppen: unge under 24. Primært unge under en igangværende gymnasieuddannelse eller universitetsuddannelse eller sabbatår i Aarhus.

Informanter: Optimalt 10 personer

Bilag 2. - Pilotprojekt

Hvert interview startes på følgende måde:

Interviewer: Tusind tak fordi du vil deltage i dette interview. Interviewet vil komme til at omhandle hvordan du har oplevet tiden under corona og vil blive brugt til et forskningsprojekt.

Jeg vil i løbet af interviewet stille en række spørgsmål, men du er meget velkommen til at bringe andre ting op, hvis du synes de er vigtige.

Jeg er interesseret i at lære om dine tanker, følelser og oplevelser i forbindelse med Corona. Derfor er det meningen, at jeg vil stille dig nogle bestemte spørgsmål, men at jeg også vil spørge ind til forskellige ting som dukker op under vores samtale.

Jeg vil gøre dig opmærksom på, at du altid må sige fra undervejs, hvis der er nogle spørgsmål som du ikke ønsker at svare på. Ligeledes må du altid sige fra, hvis du ikke ønsker at deltage i projektet alligevel.

Interviewet vil blive optaget og så senere transskriberet.

Samtalen vil blive anonymiseret i forhold til oplysninger der kunne identificere dig, herunder navn, adresse, osv.

De fem foretaget interviews fremgår på følgende sider:

Pige, 22 år

Har du nogle spørgsmål til mig om interviewet før vi begynder?

Nej

Hvis jeg må få din tilladelse og samtykke til at optage, gemme interviewet i 12 måneder og bruge det i projektet.

Ja

Socialdemografiske baggrundsspørgsmål:

- **Hvad er dit køn?** Kvinde
- **Hvad er din alder?** 22
- **Hvad er dit postnummer?** 8600
- **Er du hjemmeboende eller udeboende?** Hjemmeboende
- **Hvad er din arbejdssituation / uddannelsessituation?** Arbejder i Aarhus kommune i børn og unge afdelingen.

Situationer hvor man tager beslutninger (hvordan gør man rent faktisk)

Hvordan har du oplevet nedlukningen og isoleringen i forbindelse med coronakrisen? Har dit liv ændret sig siden corona – på hvilke måder?

Altså det har selvfølgelig ændret noget af mit liv i og med at man ikke har så meget kontakt med sine veninder og ikke kan komme ud og gøre det man plejer at gøre og at man altid skal tænke sig en ekstra gang om før man går ud ad døren

Er der nogle bestemte tidspunkter hvor du føler det har været ekstra svært?

Det er nok mest i forhold til det her med at besøge sin familie og sine venner fordi jeg er et meget ude menneske.

Har du ændret noget i dine daglige aktiviteter på grund af corona? For eksempel:

- **Sociale aktiviteter / kontakt (fester, sammenkomster, osv.)**
- **Omgangskredsen (hvor mange er du sammen med / var du sammen med?)**
- **Fritidsaktiviteter, motion/træning og frivillige aktiviteter**

Altså sådan både og i og med, nu er jeg jo typen der er meget på cafe med mine veninder og det kan man jo heller ikke så meget nu fordi de lukker jo også tidlige og det gør bare at man ikke er sådan motiveret til at tage ud og faktisk bare blive hjemme, da de lukker så tidligt som de gør

Har din omgangskreds så ændret sig i forbindelse med corona?

Omgangskredsen er ca. det samme som tidligere. For jeg har altid haft en lille omgangskreds.

Har du ændret nogle af dine vaner i forbindelse med Corona? Hvad skyldes dette?

Jeg har nok ændret på min søvn og mine spisevaner. Nu sover jeg mere og er meget mere doven og spiser mega meget. Så der er en del vaner som er blevet sindssyge.

Har retningslinjerne påvirket din bekymring for konsekvenserne af corona eller er det bare det der med at skulle være meget hjemme?

Det er mest bare i forhold til at være hjemme, men selvfølgelig også det der med ikke at skulle give kram og være sådan tæt på mine veninder. Jeg plejer jo at være sådan meget op af mine veninder og kramme og ligge ved dem. Og nu er det bare sådan afstand.

Er det svært?

Ja, man føler der er et eller andet galt og at man ikke er ligeså tæt med dem mere som man plejer at være.

Har du nogle bekymringer for konsekvenserne af de her ting du skal ændre?

mmh nej for alle er jo indforstået med at det her det sker, folk har jo selvfølgelig mega mange forskellige holdninger til det, men altså min omgangskreds vi mener det samme og vi overholder det der som vi skal overholde. Men jeg tror det havde været svært, hvis der lidt ligesom havde været nogen som var modsat.

Frygt (hvordan påvirker det ens velbefindende – hvad føler og oplever man)

Er du blevet følelsesmæssigt påvirket af krisen? Hvordan?

Altså man kan både sige, at det har påvirket mig følelsesmæssigt og så har det heller ikke. Min mor er syg og lider af asma, så jeg tænker meget på hende og det er det som går ind og påvirker mig følelsesmæssigt fordi jeg har den der frygt i 'ååh nej hvad hvis min mor gik hen og fik corona, hvad

sker der så?'. Hun har jo et meget svagt immunforsvar, så det er det som sådan har påvirket mig lidt.

Er det noget med at du føler hun er mere udsat?

Ja, hun er jo en del udsat på grund af astmaen.

Føler du at din mentale sundhed er blevet forværret eller blevet bedre i forbindelse med krisen?

Forværret, jeg tror ikke den er blevet bedre.

Det var lidt en reference til det tidligere spørgsmål, om der var noget ekstra der havde påvirket, men det er mest i forbindelse med din mor eller?

Ja, for der ikke noget som sådan har påvirket mig, ikke noget med mig selv, mest i relationen til min familie og min omgangskreds.

Hvordan er din oplevelse af, at du har skulle holde afstand med andre – på hvilke måde?

Ja, som jeg også tidligere sagde, så er det meget svært når man som person er vandt til at være meget omkring andre, og har været en person som aldrig har tænkt meget over om man egentlig skulle have afstand til dem, så det har været meget svært, men man lære det med tiden.

Er der nogen bestemte situationer eller nogle bestemte ting, der gør dig bange i forbindelse med krisen?

Det er sjovt jeg tænker ikke så meget over det. Nu arbejder jeg jo også i hjemmeplejen. Jo i hjemmeplejen der er jeg meget ops på, at jeg lige skal spritte af. Det er jo trods alt ældre mennesker og generelt har vi jo bare flere ældre mennesker end vi har yngre mennesker, så jeg har altid være meget ops 'på åhh nej har jeg nu sprittet af'. Men når jeg ikke er i hjemmeplejen, så tænker jeg ikke så meget over det.

Har du frygt i forhold til Corona? (hvis ja) Hvad er din største? Hvorfor synes du?

Jeg har ikke frygt som sådan, måske har jeg lidt frygt for den økonomiske krise. For man tænker jo altid årh nej hvad gør man hvis man nu mister sit job. Der er jo mange der er blevet fyret. Ikke fordi jeg tror jeg kan blive opsagt, jeg er jo trods alt elev, men det er jo nok det jeg er mest bange for. Hvilket der også er mange andre der er.

Er det i forbindelse med dit eget job eller er det på samfundsplan eller?

Ja, bare sådan generelt tror jeg

Er der nogle konsekvenser, du frygter at corona vil have for dig? Eksempelvis

- **Sociale konsekvenser (f.eks. i forbindelse med at skulle holde afstand)**
- **Sygdomsmæssige konsekvenser**
- **Økonomiske konsekvenser**

Det er nok mest både sygdom og økonomiske konsekvenser. Jamen altså nu lever vi jo i Danmark, vi er alle vant til at have job og penge og sådan noget. Lige pludselig har vi jo set i artikler og sådan noget, at folk har skulle lukke deres restauranter og sådan noget og jeg ved ikke om det bare er mig, men jeg får sådan en følelse indeni, at tænk nu hvis det var mig som en eller anden dag, fra den ene dag er mega millionær og den anden dag så er jeg bare fattig.

Hvad med de sygdomsmæssige?

Jeg tror også det er meget i forbindelse med min mor, fordi hun er syg og jeg kender også mange andre som er syge, min svigerforældres onkel eller det, han døde af corona og han blev også kun 39, så jeg tror også det er, det her med døden, som sådan er kommet ind og det er også det som jeg har frygtet for.

Hvad med dig selv i den forbindelse, føleler du at det påvirker dig og dine relationer?

ja man bliver lidt mere ops, og man bliver også lidt ked af det, for det er på en eller anden måde lidt tæt i familien, men heller ikke...

Har corona ændret den måde du ser på livet og verden omkring dig? Er den blevet mere positiv eller negativ? Hvorfor?

mmh altså mest positiv for mig, nu indser man virkelig vigtigheden af familie og vigtigheden af arbejde og ikke bare at være hjemme og lave ingenting, men bare generelt hvad livet egentlig.

Hvad er det ved corona som har gjort at du har indset de her ting?

Jeg tror bare det her med at døden har spillet ind, alt det som man har læst løbende i artikler og det man har hørt ude i verden.

Tusind tak fordi du ville være med. Jeg vil lige til slut høre dig om:

Har du noget du vil tilføje? Noget der har haft specielt stor betydning for dig under Corona som vi ikke har været omkring?

Men vi kan snakke om min arbejdsplads, jeg er meget ny på mit arbejde og i starten var folk lige kommet hjem fra corona og jeg var lige startet, så blev vi hjemsendt og så tænkte jeg åhh nej hvad skal jeg gøre. Jeg kender jo ikke nogen og hvad skal jeg gøre, jeg er jo ikke så tæt med dem fra min

afdeling endnu, men jeg synes faktisk at jeg på grund af corona er kommet tættere på mine kollegaer fordi jeg hele tiden kan snakke med dem over teams og hele tiden lige kan spørge dem, og her på arbejdet der føler jeg måske at det er lidt pinligt hele tiden at gå hen og spørge.

Jeg vil her til sidst igen understrege, at hvis du beslutter, at du ikke ønsker at deltage i dette projekt, kan du altid sige fra.

Tak fordi du ville være med

Pige, 18 år

Har du nogle spørgsmål til mig om interviewet før vi begynder?

Det tror jeg ikke

Hvis jeg må få din tilladelse og samtykke til at optage, gemme interviewet i 12 måneder og bruge det i projektet.

Yes

Socialdemografiske baggrundsspørgsmål:

- **Hvad er dit køn?** Kvinde
- **Hvad er din alder?** 18
- **Hvad er dit postnummer?** 8660
- **Er du hjemmeboende eller udeboende?** Hjemmeboende
- **Hvad er din arbejdssituation / uddannelsessituation?** Gymnasieelev

Situationer hvor man tager beslutninger (hvordan gør man rent faktisk)

Hvordan har du oplevet nedlukningen og isoleringen i forbindelse med coronakrisen? Har dit liv ændret sig siden corona – på hvilke måder?

Altså for at være helt ærlig så oplevede jeg det som lidt hyggeligt fordi det var da jeg lige var kommet sammen med min kæreste, der havde vi været sammen i en måned eller sådan noget, og så var det meget hyggeligt at vi bare kunne isolere os. Jeg havde mest bare lyst til at leje et sommerhus og så kunne vi bare være der og hygge os og være sammen hele tiden. Og så selvfølgelig have skolen ved siden af, altså fordi der var ikke nogen, eller jo har så stadigvæk skulle arbejde i Brugsen og ved forsikringen sådan 'on an off', men hotellet var f.eks. lukket ned. Så der var ikke særlig meget og ikke særlig mange forpligtelser, som gjorde man skulle ud af huset. Der var selvfølgelig online og sådan noget, men det hele var lidt mere loose og lidt mere chill bare, altså sådan lidt mere lige så stille og rent skolemæssigt, den var også meget mere uforpligtende fordi det var ikke sådan 'nu skal i lave det her i den her time', det var mere bare 'og til næste time skal i også bare lige have lavet det der', sådan at de første 10 minutter af timen så var læren over teams og sagde så 'i skal bare lave det her' og så var man sådan 'nårh fint, det laver jeg bare i morgen eller sådan'.

Så du kunne også selv sætte din tid lidt?

Præcis, det var en kæmpe stor frihed synes jeg og ja så hyggede vi os bare for det meste.

Så kunne du bare være sammen med ham hele tiden?

Ja, men alligevel. Hvad var det lige spørgsmålet var præcis igen?

(Spørgsmålet gentages)

Ja, men så, okay nu snakker jeg bare derudaf, jeg ved ikke om det måske kommer i nogle spørgsmål senere, men i hvert fald så var det også sådan, at jeg følte faktisk en tryghed omkring det, fordi at jeg måske tit, det der med at, nogle gange så føler jeg, at jeg skal være rigtig ekstrovert og nogle gange så føler jeg at jeg bliver nød til at være klar på at være til fest til lørdag og jeg skal også være klar til, altså sådan, og hvis jeg ikke er det, så er jeg lidt kedelig og så går jeg glip af noget og jeg får lidt FOMO eller, at jeg får meget FOMO og det har været et ret stort problem for mig faktisk, at jeg har haft svært ved og sige nej selvom jeg ikke har lyst. Altså jeg beundrer når folk de siger nej, fordi de ikke har lyst, fordi de siger 'ej jeg vil faktisk gerne bare lige have en slap af dag' og jeg kan ikke selv tage mig sammen til at gøre det fordi så føler jeg, jeg går glip af noget. Og jeg er bange for, at jeg ikke bliver inviteret næste gang.

Så du er bange for hvad du går glip af?

Lige præcis, så derfor så, har det været en kæmpe stor tryghed for mig, det der med 'ej der er ikke noget, jeg går glip af'. Jeg kan bare være herhjemme og jeg følger med eller sådan 'de andre, de laver ikke noget der er mere spændende end det jeg laver'. Og det var bare sådan, det var virkelig sådan, ja altså jeg nød det virkelig, jeg havde det så godt.

Så det gav dig nærmest mulighed for at gøre lige det du havde lyst til at gøre i stedet for at fokusere på hvad andre havde lyst til at gøre?

Ja, f.eks. også bare sådan. Der var sindssygt godt vejr og vejret er stort set altafgørende i forhold til mit humør. Jeg bliver så glad når solen skinner, og det gjorde mig bare vildt glad. Jeg dyrkede en masse motion, fordi det har man tid til, så der er nok også andre faktorer der spiller ind, men sådan, jeg fik løbet ture næsten hver dag, og gået lange ture, vi fik også gået mange ture og cyklede rundt, og næsten hver dag (rundt om en stor sø) var vi ude og cykle og gå og cykle vi cyklede ned til vandet og begyndte og bade, altså sådan, jeg fik bare meget mere tid til os selv og sådan fritid og jeg tror meget det var det der gjorde det egentlig og det var også rigtig dejligt. Men alligevel så tror jeg også at jeg brugte det måske lidt som undskyldning fordi min kærestes svigerinde hun har cystisk fibrose, så hun var i højrisiko gruppen og de boede i en lille bitte lejlighed i København og vi levede lidt med at hvis der kom et udbrud på det kollegie, så ville de komme over og bo hos min kærestes og hans forældre, hvilket gjorde at vi hele tiden skulle være klar på ikke at være smittet, vi skulle hele tiden holde os ikke smittet, så

vi skulle hele tiden forholde os som om vi var i risikogruppen, vi skulle også passe meget på, hvilket også gjorde, at man ikke sås med veninderne som spurgte, for så sagde jeg, 'at det tør jeg simpelthen ikke'. Det har lagt i baghovedet det der med, at jeg skulle passe på hende, men alt i alt så har jeg måske lidt gået og ønsket, at der ville komme en lockdown igen, fordi jeg synes det var så dejligt det jeg havde, jeg havde det bare så dejligt under nedlukningen.

Har du ændret noget i dine daglige aktiviteter på grund af corona? For eksempel:

- **Sociale aktiviteter / kontakt (fester, sammenkomster, osv.)**
- **Omgangskredsen (hvor mange er du sammen med / var du sammen med?)**
- **Fritidsaktiviteter, motion/træning og frivillige aktiviteter**

I og med at jeg skulle passe på ikke at blive smittet eller bare i om med lockdown eller?

Bare på generel plan, med corona, både under lockdown og efter lockdown.

Jo altså der er de der lidt større fester, altså sådan nogle store fester 20 års f.eks. som er blevet udskudt eller aflyst eller ikke er blevet afholdt, og det plejer egentlig at være de fester som jeg synes er fedest, det er også dem som kræver mest energi på en eller anden måde, men det er også dem hvor der er større sandsynlighed for at det bliver virkelig fedt, fordi arrangøren gør mere ud af det i forhold til hvis det bare er hyggedruk agtig. Men ellers så tror jeg ikke at det er noget jeg som sådan har tænkt over, det er mere sådan, at når jeg mødes med folk, så er det enten nogen fra min klasse eller nogle STX-piger, som måske er 5-10 piger fra STX og der er faktisk ikke nogen af dem, altså de går på samme årgang som mig, men de går ikke allesammen i klasse sammen. Så der er måske lidt højere risiko for at blive smittet, men det er ikke noget som, jeg som sådan har tænkt over, altså det er ikke noget som har ændret min beslutning. Det er ikke noget som har gjort, at jeg ikke har været med.

Ja, så du er stadig med til festerne?

Ja, selvom jeg faktisk tænkte der for to uger siden, hvor der kom et udbrud på et gymnasium tæt på den jeg går på, at det faktisk var meget heldigt, at jeg ikke lige havde været med til nogle fester i de sidste to uger, der var jeg sådan pyha, 'det er jeg faktisk glad for', for ellers ved jeg ikke helt præcis hvad jeg skulle have gjort. Og det har gjort, at jeg i de seneste uger rent

faktisk har tænkt over det, men så i går, der læste jeg en artikel om at nu var smittekæden stoppet på gymnasiet. Så nu tænker jeg lidt at nu kan jeg godt slå mig løs hvad festerne angår igen.

Har du ændret nogle af dine vaner i forbindelse med Corona? Hvad skyldes dette? Har retningslinjerne påvirket din bekymring for konsekvenserne af corona eller noget helt andet?

Jeg tager lige den med vanerne først. Jeg tror meget at lige så snart det hele lidt gik i gang igen, så er jeg gået tilbage til mine gamle vaner, som jeg havde fra før lockdown. Så der er som sådan ikke noget der har ændret sig. Ikke noget hvor jeg som sådan har tænkt wauh eller måske lidt, det der med at tænke over, det der med arbejde versus fritid. Det er jeg måske begyndt med at tænke lidt mere over, nu hvor jeg havde så dejligt med så meget fritid under corona, men det er ikke noget som jeg som sådan har håndhævet.

Hvad var det andet der?

Ja om retningslinjerne har påvirket din bekymring for konsekvenserne af corona eller noget helt andet?

Jeg tror ikke retningslinjerne som sådan, det som påvirkede mig ved corona er at høre om hvor farligt det er, både for sådan nogle som os, hvor det nu her under 2. bølge hvor det er kommet frem, at det også er relativt farligt og skadeligt for helt unge som os, men også ellers sådan vores forældres generation, for hvis de smittes så er der så også en vis risiko for, at de kunne få varig men. Og så det med min kærestes svigerinde altså at passe på hende, lige nu går hun og er højgravid, så der er altså flere faktorer som gør, at man skal passe ekstra godt på. Ja, så ellers er der også det, ja altså jeg tror mest det er det. Altså jeg er sådan set lidt ligeglad med hvad retningslinjerne er, altså jeg kigger på smittetallene og så tænker jeg 'okay nu er der mange' og så tænker jeg 'okay hvor stor sandsynlighed er der så for', nu skal jeg f.eks. ind og bytte noget tøj i byen her bagefter, og så tænker jeg 'okay hvor stor sandsynlighed er der så for, nu var der 500 smittet i går eller hvad det nu var, hvor stor er sandsynligheden så lige for, at der kunne være nogen, og så er den så højere end der var dengang under sommerferien, hvor der var 50 smittet eller sådan et eller andet. Altså det er ikke nogen konkrete tal, men det er lidt mere det tror jeg. Jeg retter mig ikke særlig meget efter retningslinjerne, eller jo jeg passer på og holder afstand og spritter af, men det er ikke retningslinjerne der gør mig bekymret.

Det er smittetallene?

Det er smittetallene og den risiko der er forbundet med det.

Frygt (hvordan påvirker det ens velbefindende – hvad føler og oplever man)

Er du blevet følelsesmæssigt påvirket af krisen? Hvordan?

Altså hvordan kunne det eksempelvis være?

Jamen altså er du blevet mere nervøs eller er du blevet nervøs for andre, som du også har snakket lidt om øhh sådan hvordan det har påvirket hvordan du har det som person rent følelsesmæssigt?

Noget jeg er blevet er, at jeg er blevet mere nervøs for, at jeg selv er syg og jeg er måske blevet lidt hypochondrier eller hvad det nu hedder. Altså hver gang jeg havde ondt i halsen er jeg blevet helt bange og nervøs og det er måske sket en gang om ugen, hvor jeg har været sådan 'fuck er jeg blevet smittet' og det leder mig så videre til 'fuck hvem har jeg så smittet' og specielt nu arbejder jeg jo på et hotel og det kan godt være, at der står i papirerne at nu overholder man retningslinjerne, men jeg ved sku ikke lige hvor meget der bliver gjort i praksis. Så af den grund kan jeg godt være sådan 'fuck hvem er de mennesker som jeg så har været sammen med på hotellet' og så har jeg jo også været sammen med en relativ stor del af personalet og bliver hele hotellet så nød til at lukke ned nu. Det er sådan den ene side og den anden side er det ude på forsikringen hvor jeg arbejder nu, der er de fleste så godt nok også hjemsendt nu, men der er en som arbejder der, og stadig er på kontoret, og når jeg er der, så holder vi vores afstand og sådan noget, men alligevel er det nok hende jeg kommer tættest sammen med og hun er allerede i halvtredserne og hendes far bor hjemme hos hende og hendes mand, så han er jo så blandt andet gammel, så der bliver jeg også bange for 'årh nej måske er jeg kommet til at smitte hende, som har taget smitten med hjem til hendes far, altså sådan fuck man, kan hendes far klare det, og det kan han ikke'. Det er sådan nogle tanker jeg får og det er det samme, altså nu ved jeg ikke særlig meget om folk fra klassen, men jeg føler ikke, at de som sådan passer på, så derfor tror jeg ikke jeg ville få ligeså dårlig samvittighed over at have smittet nogle af dem, som over at have smittet nogle på min arbejdsplads. Og så er det ellers bare om jeg har smittet hende min kærestes svigerinde. Så det er sådan mest det jeg spekulere og tænker på i hvert fald. Men ellers så...

Så er der ikke så meget andet?

Jeg kan godt nogle gange, jeg ved ikke rigtig om det har noget med det her at gøre, men jeg føler måske det er lidt tabubelagt og tage corona seriøst i skolen og i klassen. Og så har jeg måske nogle gange følt mig som den der lidt ansvarsfulde eller hvad det nu er man skal kalde det, og det er

måske også en følelse det har givet mig. Jeg ved ikke helt hvordan man skal beskrive den følelse, men...

Du har følt dig forket i at du har taget det seriøst?

Ja, sådan noget i den stil og jeg har følt mig... det er lidt den samme følelse, du ved jeg cykler med cykelhjelm, og det er der mange folk der ser lidt skævt på, jeg ved ikke om det rent faktisk er det, men det indtryk har jeg. Fordi der er nogle som selv har sagt, nogle af mine veninder som har sagt 'ej cykler du med cykelhjelm, come on'. Og det er den følelse som det også giver mig, når jeg så spritter mine hænder og holder afstand og sådan... det resulterer i, at jeg ikke holder afstand i klassen. Når jeg f.eks. vil spritte før jeg spiser noget, hvilket jeg fokuserer meget på, altså sådan noget. Den der tabubelagte følelse den har det også givet mig. Men ellers ved jeg ikke... så er der jo kun den der glæde som jeg havde under covid-19, hvor det nogle gange har udløst glæde under lockdown, hvor jeg var sammen med min kæreste hele tiden.

Hvor du har sluppet af og?

Hvor jeg har sluppet af og havde det lidt hyggeligt og lavet nogle sjove ting. Og så var jeg fornyligt inde og se den der film 'DRUK' i biografen hvor de, hvor de kritiserer, det er i hvert fald sådan jeg har interpreteret den, hvor de kritiserer det der med ungdomsgenerationen og druk kulturen i Danmark. Hvor jeg faktisk føler, at jeg ikke er en del af den drukkultur, at jeg ikke lever op til det der drukkulturs... ja, at jeg ikke lever op til det. Fordi jeg ikke drikker særlig meget eller fordi jeg ikke drikker hver fredag, lørdag, søndag, eller torsdag, fredag, lørdag, søndag og så har jeg måske lidt følt i og med, at man så den film, så har jeg måske følt, at det går jeg måske glip, og at en af grundene til, at man går glip af det lige nu, eller jeg kan ikke engang lave om på det lige nu fordi der er corona og byen er lukket lige nu. Så jeg kan ikke engang vise, eller vise mig selv, at jeg godt kan være den, det er en fuldstændig latterlig følelse, men så følte jeg sådan... jeg er lidt FOMO over, ikke at... jeg er FOMO over for min ungdom. Jeg er FOMO over den der med at kunne fortælle sine børn når de blev store end vildt pinlige drukhistorier, altså sådan nogle ting.

Du er bange for at gå glip af noget?

Ja, det tror jeg, ja og nu er jeg lige blevet 18 og så tror jeg lidt jeg har tænkt det der med, fordi jeg ikke har festet så meget før, fordi jeg ikke har haft særlig meget mulighed for det... jeg har boet i Østrig til jeg blev 16. Så har jeg tænkt 'okay når jeg bliver 18, så kan jeg bare tage i byen, så kan jeg feste der, så skal jeg bare have nogle venner med i byen og så bliver det bare pisse fedt', men det har man så ikke nogen mulighed for og samtidig har der ikke været mulighed for bare at feste totalt 'uncontrollable'.

Føler du at din mentale sundhed er blevet forværret eller blevet bedre i forbindelse med krisen?

Jeg synes nok overordnet med krisen, at den er blevet forbedret, men det tror jeg også har noget at gøre med, at jeg arbejdede meget måske med mig selv under krisen. Jeg synes at min selvtillid og selvværd er blevet er blevet bedre af det, fordi at man måske ikke har nogen at sammenligne sig med, det kan godt være det er der den ligger. Og det plejer at være der hvor min selvtillid falder rigtig meget, der hvor jeg står og bare står 'åårh hvad skal jeg gøre, eller sådan, f.eks. var jeg i Matas i går, og så var jeg i Matas sammen med en veninde og så havde vi kigget lidt på nogle ting, og så skulle vi spørge en ekspedient om hjælp. Og da jeg skulle spørge hende ekspedienten så følte jeg bare, at jeg stod lidt i vejen. Jeg følte jeg stod akavet, og jeg vidste ikke hvordan jeg skulle stille mig i forhold til hende, og sådan nogle situationer har jeg ikke været i, i månedsvis, fordi jeg bare har været med mig selv og de mennesker, som man kender godt, har man godt vidst hvordan man skulle agere i forhold til. Så derfor har jeg ikke haft de der 'urg følelser', som har gået ud over mit selvværd, så det har været positivt, altså påvirket mig, og så har jeg bare kunne dyrke sport og dyrke løb og yoga og det har bare... det har selvfølgelig også påvirket mig.

Hvordan er din oplevelse af, at du har skulle holde afstand med andre – på hvilke måde?

Altså det der med 2 meters afstand?

Ja, altså ikke give krammere, holde afstand, stå to meter fra hinanden og...

Det er ikke noget jeg som sådan har tænkt specielt meget over, jeg har på en eller anden måde gjort det til lidt af en reflex for mig selv, sådan noget med at step away når der kommer nogen, og jeg har det også sådan nu når jeg ser film 'ej de står alt for tæt på hinanden, det må de ikke' eller sådan jeg bliver sådan, det er virkelig sjovt og det kom allerede tidligt i corona perioden, at jeg sad og tænkte 'ej nej kan i så komme væk, i smitter hinanden', sådan nogle latterlige, halv latterlige ting, men så siden hen, så tror jeg også det, jeg har haft svært ved, for så var jeg i isolation i en uge, fordi jeg var under mistanke, jeg havde symptomer. Og så snakkede jeg nemlig med nogle fra ikke smitteopsporing, jeg snakkede bare med diverse læger om det, som sagde jeg først skulle testes positivt, og hvis jeg havde en positiv test, hvilket jeg ikke havde fået, og hvis jeg så skulle have det, så skulle få det, så hvis jeg... så befeffer var det først jeg skulle tænke over hvem jeg havde været sammen med mindre, altså tættere end 1 meters afstand i mere end et kvarter, det var først der det blev betragtet som om jeg kunne have smittet andre. Det har så fået mig til at tænke over, altså før det, så tænkte jeg under selve nedlukningen, at når jeg løb ture og sådan

noget, så løb jeg store bure uden om folk, for jeg var sikker på at det smittede bare jeg kom inden for en perifer af to meter rundt om dig, altså en omkreds på 2 meter. Men så efter, jeg snakkede med de der læger, så har jeg så tænkt meget over, så det smitter faktisk slet ikke ligeså meget som jeg havde gået og troet, som faktisk har gjort, at jeg ikke har holdt ligeså meget afstand når jeg er gået forbi folk, og jeg godt lige kan finde på 'okay jeg går bare lige hurtigt forbi' og så holde jeg måske kun de her 1 meter eller 90 cm afstand. Mmmh ja, det er sådan den ene side og den anden side. Altså jeg var til en konfirmation, i sommers, neeej var det i sommers, det var i august, hvor vi sad med i hvert fald en meters afstand og jeg synes det var så underligt, jeg synes det gav sådan en akavet, eller det var ikke sådan fordi det var... men det gav sådan unaturligt følelse af, du ved normalt så sidder folk med måske en halv meters afstand og så er det bare underligt at mennesker sidder så langt væk. Og jeg endte så også med, fordi jeg sad ved siden af min kæreste, så rykkede jeg bare endnu tættere på ham, for de føltes sådan lidt mere naturligt, så følte jeg mig lidt mere sikker på en eller anden måde og så var der bare lidt længere til den næste. Og det snakkede jeg også med mine forældre om, og det synes de også underligt. Jeg ved ikke om du har prøvet at side til bords med... men ja, specielt når det var en konfirmation hvor man ikke rigtig kender folk som sidder rundt omkring en.

Så du følte det var lidt akavet?

Ja, på en eller anden måde. Og så ja, så er det også bare, nu arbejder jeg jo på det der hotel, og så se de store borde og så sidder der fire personer under sleskaber, det synes jeg også bare ser så spøjst ud. Så ja det tror jeg sådan der er det, og ellers så med krammer og sådan noget, så tror jeg, jeg har prøvet at lade være med at kramme, men så nogle gange er det lidt svært, fordi så tænker man, at man alligevel kommer til at smitte hinanden, så jeg har ikke rigtig vidst hvornår man skulle, hvornår man er ude i at give albuen og hvornår man er ude i at give hånd og sådan nogle ting.

Det kan også være lidt forvirrende...

Ja, for man vil gerne selv overholde det, men man ved ikke selv, altså man giver jo typisk hånd til folk man ikke rigtig kender, så man ved ikke rigtig om de har nogen speciel risiko for at blive smittet eller om de har nogen i familien. Nu er der f.eks. startet en del nye på hotellet, så dem vil man virkelig gerne give hånd, det har jeg det lidt spøjst med.

Er der nogen bestemte situationer eller nogle bestemte ting, der gør dig bange i forbindelse med krisen?

I starten af krisen var der en lille bitte risiko for at min mor hun kunne blive fyret og det synes jeg var lidt uhyggeligt. Specielt fordi jeg er lidt af en 'drama queen' og så tænker jeg inde i mit hoved 'at det måske vil være

svært for hende at finde et nyt arbejde fordi økonomien, det var i hvert fald det indtryk man fik i starten, at økonomien var totalt i, altså helt nede og bunde og at arbejdsløsheden den stiger bare og 'fuck' altså 'fuck får hun så aldrig et job', altså meget overdramatiseret, jeg ved ikke, men sådan på den måde ikke. Og egentlig så var jeg ret sikker omkring min fars, altså min mor hun arbejder med sådan noget logistik ved Normal, det var lige der hvor politikkerne var ved at finde ud af om Matas og Normal de måtte holde åbent. Fordi først var de også blevet lukket ned, men så blev det så sådan at i og med, at der også er spise, madting og sådan noget, så måtte de godt holde åbent. Så lige i den der periode hvor det var usikkert, så var der også noget usikkerhed omkring 'okay vil hun så blive fyret', hvis det var, fordi der var ikke nogen grund til at sidde med en masse i logistikafdelingen, når der ikke er noget som skal sendes ud til butikkerne. Så var der egentlig min fars job, eller det sagde han, at der ikke var nogen grund til at bekymre sig om, men så viste dig så faktisk, at der blev fyret en femtedel eller 5% tror jeg det var af deres medarbejdere. Så der jeg lidt blevet 'okay jeg troede ikke at der var noget galt', men det viste det sig så at der var lidt alligevel, men det var ikke fordi jeg var specielt bekymret. Og så ellers, så var min kærestes far havde mistet sit job, og hans fars job var absolut hovedindtægtskilden hos dem og de bor i et ret stort og fint hus, som jeg i hvert fald tænkte, at det har de ikke råd til at betale, hvis det er hans indtægtskilde bortfalder. Så der var jeg lidt 'urgh' på deres vegne, men han har også fået et job igen nu her, så var der ligesom heller ikke mere der.

Så det var meget de økonomiske ting som...

Ja... ja, hvad var det lige spørgsmålet var igen?

(Spørgsmålet gentages)

Og så ellers så har det bare været, sådan noget med at smitte andre, det er sådan mest det, og så... jo det er selvfølgelig også selv at blive smittet, men jeg tror bare ikke jeg er ligeså bange for selv at blive smittet som jeg er for at smitte andre. Jeg er mere bange for f.eks. at smitte mine forældre, også selvom vi måske ville få de samme symptomer, så ville jeg have det dårligere med, at jeg har smittet dem også selvom jeg også selv var blevet smittet.

Har du frygt i forhold til Corona? (hvis ja) Hvad er din største? Hvorfor synes du?

Det at smitte andre, både det at smitte andre, men også bare det at min kærestes forældre skulle blive syge, og svigerinden f.eks. ikke fordi, altså nu har jeg været ved den familie i et halvt år, men alligevel så er det sådan, så ønsker jeg bare ikke at der skulle ske noget med dem, og også sådan min farmor, som også er 72 nu, altså sådan, at hun skulle blive smittet og sådan

nogle ting. Det er sådan generelt den frygt jeg har. Sådan rigtige frygte, altså det økonomiske det kan altid sådan lidt... vi skal sku nok klare os, hvis det er en af os der mister sit job. Jeg tror lidt det er sådan jeg tænker det.

Er der nogle konsekvenser, du frygter at corona vil have for dig?

Eksempelvis

- **Sociale konsekvenser (f.eks. i forbindelse med at skulle holde afstand)**
- **Sygdomsmæssige konsekvenser**
- **Økonomiske konsekvenser**

Altså de sygdomsmæssige konsekvenser dem frygter jeg selvfølgelig, altså eftervirkningerne. Jeg frygter ikke som sådan selve sygdomsforløbet, jeg frygter ikke som sådan at være syg måske med influenza i en uge eller to, det skal jeg sku nok klare. Det er mest det der med at der kommer varige men, og det samme for mine forældre f.eks., men sådan, at der er andre som ikke kommer til, fra min familie, som ikke ville kunne klare det.

Og økonomiske sååå, altså min egen økonomi, jeg gik stort set uden indtægt under corona, så det er overhovedet ikke det, men det er mest sådan mine forældre og sådan, svigerfamilie, 'i think'.

Har corona ændret den måde du ser på livet og verden omkring dig? Er den blevet mere positiv eller negativ? Hvorfor?

Årh jo det var et godt spørgsmål eller det var også... mmh ja, det har den vel, jeg havde i hvert fald sådan nogle meget eksistentiale tanker om mig selv og sådan noget 'hvorfor er det egentlig... altså det var meget med hvorfor det er jeg arbejder så meget' 'hvad får jeg ud af at arbejde så meget og hvorfor bruger jeg så meget tid på at arbejde' altså sådan på den måde, i og med, at jeg under corona der stort set ikke arbejder, altså sådan meget sådan nogle tanker, men ellers, så har det måske været meget sådan skiftende, altså sådan generelt om andre og om verdenen og den der med menneskelighed, hvor jeg nogle gange kunne blive sådan 'wauh' over at folk passer på hinanden og holder afstand og andre gange, når jeg ser sådan f.eks. visse personer fra min klasse, hvor jeg så tænker 'for helvede kan i ikke, kan i lige fucking tage jer sammen og tænke på andre end jer selv. Er i klar over hvad der ville ske hvis i rent faktisk smittede nogen'. Hvor de så bare har været sådan 'phh skidt pyt'. Og du...

Er det noget de snakker om eller noget de gør, der gør, at du får det sådan?

Det er blandet, det er både noget de snakker om og noget som de siger. Hvis der er nogen som f.eks. hvis man høre om nogen der har corona og sådan noget 'årh nej min onkel han har fået corona', så siger de 'ej, må jeg

godt tage hen og besøge din onkel, for jeg vil gerne have corona, så jeg lige kan smitte, så vi kan blive sendt hjem' øh hm...

Ja okay...

Det har vi hørt mange gange, så på den måde... det er sådan i nærområdet eller hvad man sådan skal sige og så ellers sådan noget som Trump, det er noget som også sådan skræmmer mig lidt, den måde som han har håndteret det på. Den måde som han har, videreføret det til en hel nation 'ej det er ikke farligt', hvor jeg måske selv ser det som at, okay nu ved jeg faktisk ikke om jeg selv synes det er farligt eller ej som sådan, men sådan grundlæggende synes jeg det er farligt og jeg synes ligeså godt man kan passe på, sådan har jeg det lidt... ja, hvad var det nu spørgsmålet, når ja det var det med, hvordan mit syn på livet og verden havde ændret sig?

Ja

Ja, så jeg ved ikke om mit syn på mit eget liv som sådan har ændret sig, på visse måder, det der med, at jeg har sådan har sat det hele op til eftertanke i forhold til hvor meget jeg arbejder og sådan noget. Og så måske også lidt det der med familie, hvis nu nogen skulle gå bort, føler jeg, at jeg, altså bruger jeg min tid dumt i forhold til, hvis der nu var nogen i min familie som skulle gå bort. Jeg har tænkt nogle gange, noget med at besøge min farmor, både, at jeg gerne vil besøge hende sæt nu der skulle ske noget, men også 'hov jeg skal passe på med at besøge hende, for sæt nu, at jeg skulle smitte hende'. Så ja, mange forskellige tanker, og så ellers så har jeg bare... eller jeg har da haft bekymringer eller sådan ændre. Altså både haft positive og negative i forhold til mit syn på verden generelt, det tror jeg.

Tusind tak fordi du ville være med. Jeg vil lige til slut høre dig om:

Har du noget du vil tilføje? Noget der har haft specielt stor betydning for dig under Corona som vi ikke har været omkring?

Nej

Jeg vil her til sidst igen understrege, at hvis du beslutter, at du ikke ønsker at deltage i dette projekt, kan du altid sige fra.

Okie dokie

Dreng, 19 år

Har du nogle spørgsmål til mig om interviewet før vi begynder?

Nej

Hvis jeg må få din tilladelse og samtykke til at optage, gemme interviewet i 12 måneder og bruge det i projektet.

Ja

Socialdemografiske baggrundsspørgsmål:

- **Hvad er dit køn?** Mand
- **Hvad er din alder?** 19
- **Hvad er dit postnummer?** 8270
- **Er du hjemmeboende eller udeboende?** Hjemmeboende
- **Hvad er din arbejdssituation / uddannelsessituation?** Studerende på universitetet

Situationer hvor man tager beslutninger (hvordan gør man rent faktisk)

Hvordan har du oplevet nedlukningen og isoleringen i forbindelse med coronakrisen? Har dit liv ændret sig siden corona – på hvilke måder?

Ja altså nedlukningen eller hva?

Ja, altså at være isoleret under nedlukningen

Ja, det har i hvert fald påvirket mig, man går ikke ligeså meget til fester og det har været ret hårdt ikke at skulle se sine kammarater. Og ja man oplever det jo også uddannelsesmæssigt meget hårdt og måde op til timerne, meget mere trættende og gå til forelæsninger eller bare normale skoletimer.

Er det fordi det er virtuelt eller hvorfor er det sådan?

Ja, de virtuelle er mere trættende. Så øhh nedlukningen var hårdest i starten vil jeg sige, fordi der lukkede de også hårdere ned, alt var virtuelt der, for mit vedkommende, så man så ikke de samme personer og så har man ikke den samme form for social kontakt og så ender man med at side og lave en hel masse ingenting.

Det er jo hvad der kan ske 😊

Ja, og keder sig en del mere. Og ja, så anden del her, der er det kun noget som er blevet virtuelt, men man skal holde afstand og sådan noget, og så det sociale er jo stadig hårdt påvirket fordi man ikke kan tage til fester og hygge sig sammen med venner, og de nye personer jeg har mødt, som nystartet på uddannelsen.

Har du ændret noget i dine daglige aktiviteter på grund af corona? For eksempel:

- **Sociale aktiviteter / kontakt (fester, sammenkomster, osv.)**
- **Omgangskredsen (hvor mange er du sammen med / var du sammen med?)**
- **Fritidsaktiviteter, motion/træning og frivillige aktiviteter**

I forhold til fritidsaktiviteter, der har jeg ikke sådan rigtig ændret noget, fordi jeg ikke gik til så mange ting til at starte med, men fester det tager jeg ikke til længere. Man skal også holde afstand når man går rundt udenfor og sådan noget, mundbind når man går rundt i kantiner, restauranter og sådan noget og det følger man jo selvfølgelig.

Er det når du går på universitetet?

Ja, når man går på universitetet så skal man bruge det, der en gang imellem, så ja, det sociale der, sammen med vennerne, det foregår også mest virtuelt.

Så du mødes ikke rigtig med dem?

Neeej, vi mødes ikke som sådan udenfor skolearbejdet, på grund af ja, det er risiko for smitte.

Har du ændret nogle af dine vaner i forbindelse med Corona? Hvad skyldes dette? Har retningslinjerne påvirket din bekymring for konsekvenserne af corona eller noget helt andet?

Altså jeg har ikke ændret så mange vaner, det...

Det er mere i forbindelse med de her venner og sådan noget?

Ja, mest, som man begynder at undgå, man begynder også at tænke lidt mere over om folk de har taget mundbind på rigtigt og sådan noget og om man får bibeholdt den der afstand.

Frygt (hvordan påvirker det ens velbefindende – hvad føler og oplever man)

Er du blevet følelsesmæssigt påvirket af krisen? Hvordan?

Ja, jeg synes den er meget drænende, meget trættende, man har ikke så meget lyst til at lave de samme ting som før. Man er lidt bange for hvad der kommer til at ske økonomisk med selve samfundet, men også med en selv... ja ... hvis man skulle blive smittet i forhold til senfølger og andet.

Føler du at din mentale sundhed er blevet forværret eller blevet bedre i forbindelse med krisen?

Jeg synes den er blevet lidt forværret, fordi ja, jeg keder mig en del mere, jeg går lidt mere i tomgang, når jeg ikke har så meget at lave. I stedet for hvor man kunne have været ude sammen med ens venner, så sidder man sådan en fredag aften og bare glør lidt ud i luften en gang i mellem.

Så det er blevet sådan lidt kedsommeligt?

Ja, det kan man godt kalde det.

Hvordan er din oplevelse af, at du har skulle holde afstand med andre – på hvilke måde?

Det er, altså i forhold til fremmede så har jeg ikke noget problem med det, men når det er ens venner og studiekammarater, så er det lidt træls, at man lige skal huske at holde en meters afstand eller to meter, alt efter hvad kravende lige lægger på.

Ja, det har jo også ændret sig lidt

Ja...

Er det, altså er det hårdt at skulle holde afstand til de her venner eller?

Ja, det synes jeg. Det er træls hele tiden at skulle tænke over 'er der den rigtige afstand imellem os' og... man vil jo gerne være tæt med hinanden og kunne snakke ordenligt sammen i stedet for at man står lidt og halvråber ad en eller anden, mmh...

I den anden ende af lokalet eller?

Ja, og så bare lige prøve på at få sikret, at den anden kan høre hvad der bliver sagt.

Har det også påvirket, at du nu er startet på universitetet og skal møde nye mennesker, har det påvirket den relation som du har fået med dem på nogen måde eller?

Ja, det synes jeg. Man følte sig lidt mere som studiekammarater end venner i hvert fald her i starten, fordi man kun er sammen når det er universitetsrelateret og ikke med de mere sociale ting, sjov og ballade.

I har vel heller ikke rigtig haft nogle ryste sammen ture eller noget i den stil?

Nej, vi havde den der rusuge, som var alkoholfri og foregik meget stille og roligt. Der var Zoom opkald og sådan noget, men man er ikke blevet rystet helt så meget sammen, som jeg kunne forestille mig man bliver normalt.

Er der nogen bestemte situationer eller nogle bestemte ting, der gør dig bange i forbindelse med krisen?

Altså når man høre om, jeg ved ikke, de der store fester som nogle stadig holder og sådan noget, så tænker man jo lidt at nogen ikke tager det helt seriøst nok til, at man kan komme igennem det, hurtigere og vende tilbage til en normal dagligdag. Og ja, det bekymre mig jo lidt, at nogen har den tilgang til tingene.

Har du frygt i forhold til Corona? (hvis ja) Hvad er din største? Hvorfor synes du?

Altså ja, jeg er jo bange for at få det. Jeg regner jo så med i hvert fald at overleve, men øhh hvad senfølgerne så kunne være, det bekymre mig lidt. Ja hvorfor en forfatning man er i.

Hvad med i forhold til andre mennesker? Påvirker det også eller?

Ja, den ældre generation. Jeg er lidt bange for, hvis de skulle blive ramt af det, 'hvordan de så ville klare sig igennem det' og 'hvordan ... jo og om de ville være i endnu være tilstand efter'.

**Er der nogle konsekvenser, du frygter at corona vil have for dig?
Eksempelvis**

- **Sociale konsekvenser (f.eks. i forbindelse med at skulle holde afstand)**
- **Sygdomsmæssige konsekvenser**
- **Økonomiske konsekvenser**

Lige nu er det hovedsageligt først de sociale og helbredsmæssige konsekvenser jeg frygter. Det økonomiske virker til at være ret meget under kontrol vil jeg sige. Rolig genopbygning, men det går så ud over det sociale og så helbredet i tilfælde af smitte, nu er man jo selv lidt syg og lidt halv i en risikogruppe, så jeg frygter jo lidt et hårdt sygdomsforløb, hvis man skulle få det.

Hvad er det, som får dig til at tænke, at du er udsat? Hvis jeg må spørge dig om det?

Det er fordi jeg er diabetikker og har colitis fibrose...

Har corona ændret den måde du ser på livet og verden omkring dig? Er den blevet mere positiv eller negativ? Hvorfor?

Neej, det mit syn på verden omkring mig har ikke som sådan ændret sig, fordi det, det er meget rodet, jeg har ikke et så fast synspunkt til at starte med, så det er ikke det store, der er blevet ændret. Så jeg tager tingene som det kommer.

Så det er bare meget sådan det samme eller?

Ja, det er ikke sådan, at jeg føler at mennesket er værre eller bedre på grund af håndteringen af krisen.

Det var det sidste spørgsmål jeg havde.

Har du noget du vil tilføje? Noget der har haft specielt stor betydning for dig under Corona som vi ikke har været omkring?

Neej, det har jeg ikke som sådan

Jeg vil her til sidst igen understrege, at hvis du beslutter, at du ikke ønsker at deltage i dette projekt, kan du altid sige fra.

Tusind tak fordi du ville være med

Pige, 18 år

Har du nogle spørgsmål til mig om interviewet før vi begynder? Ikke lige umiddelbart

Hvis jeg må få din tilladelse og samtykke til at optage, gemme interviewet i 12 måneder og bruge det i projektet Ja

Socialdemografiske baggrundsspørgsmål:

- **Hvad er dit køn?** Kvinde
- **Hvad er din alder?** 18
- **Hvad er dit postnummer?** 8310
- **Er du hjemmeboende eller udeboende?** Hjemmeboende
- **Hvad er din arbejdssituation / uddannelsessituation?** Gymnasieelev

Situationer hvor man tager beslutninger (hvordan gør man rent faktisk)

Hvordan har du oplevet nedlukningen og isoleringen i forbindelse med coronakrisen? Har dit liv ændret sig siden corona – på hvilke måder?

Jeg synes egentlig selve nedlukningen, det var sådan lidt 'okay hvad betyder det her egentlig', men sådan under nedlukningen, der havde jeg i princippet ikke så meget i mod det, da jeg fik mulighed for at fokusere på skole og sådan noget. Det som jeg synes var træls var, at man ikke kunne ses med sine venner så ofte og også fordi der ikke rigtig var nogen som vidste hvordan det her ville sprede sig, hvad gør det og hvad kan vi egentlig gøre for at hjælpe mod det her, vi vidste godt vi skulle isolere os, men ellers.

Har dit liv så ændret sig siden corona?

Altså ja selvfølgelig man har jo på en eller anden måde holdt sig mere sådan væk fra andre mennesker, man har altså prøvet at ses med mennesker lidt mindre.

Har du ændret noget i dine daglige aktiviteter på grund af corona? For eksempel:

- **Sociale aktiviteter / kontakt (fester, sammenkomster, osv.)**
- **Omgangskredsen (hvor mange er du er sammen med / var du sammen med?)**
- **Fritidsaktiviteter, motion/træning og frivillige aktiviteter**

Jeg har ændret det meget i forhold til min omgangskreds, og er ses med færre venner og knap så tit og i forhold til fritidsaktiviteter, der har jeg ikke nogen lige i øjeblikket, så det gør ikke så meget og arbejdet det har man jo bare forsåt med, der har man jo bare forsøgt at holde sig på afstand til sine kollegaer og kunderne, men det fungerer jo ikke altid.

Så du synes det er svært at holde afstand på arbejdet eller?

Ja, jeg synes det er svært i forhold til at kunderne de ikke sådan rigtig kan forstå, at de ikke alene skal holde afstand til hinanden, men også til medarbejderne. Man har nogle kunder, som godt forstår det og så holder de faktisk også afstand på den anden side af plexiglasset og det er selvfølgelig også fint, men det er lidt svært når de skal betale. Men så har man også de kunder som basically smyger sig lige forbi en og alt mulig, hvor man bare... ja.

Oplever du det som værende irriterende eller provokerende for dig eller?

Ja, det gør jeg, fordi det er sådan lidt, okay så jeg må gerne på en eller anden måde blive smittet med corona, men det må I andre ikke eller hvad. Det er lidt det der med at man ikke bliver taget højde for på samme måde.

Så de holder afstand til andre eller... og så ikke til jer?

Ja, altså man har selvfølgelig også de kunder som bare ikke holder afstand til nogen.

Har du ændret nogle af dine vaner i forbindelse med Corona? Hvad skyldes dette? Har retningslinjerne påvirket din bekymring for konsekvenserne af corona eller noget helt andet?

Altså jeg har ikke... eller jo jeg vasker hænder oftere og bruger oftere sprit og sådan noget, men ud over det så har jeg ikke ændret så mange vaner.

Så det er mest i forhold til retningslinjerne?

Ja, præcis der er ikke rigtig noget andet som bare har...

Frygt (hvordan påvirker det ens velbefindende – hvad føler og oplever man)

Er du blevet følelsesmæssigt påvirket af krisen? Og hvordan, hvis du er?

Jeg har savnet de mennesker som jeg har haft en tilknytning til eller som jeg har en tilknytning til og som jeg nogle gange havde brug for at snakke med. Mmmh men på den anden side har man jo godt vidst, at det måske var nødvendigt i forhold til det. Og man har også, hvis man har, altså, at man vidste man skulle passe på de mennesker man har omkring sig og dem som måske havde et knap så stærke i forhold til den her sygdom.

Det har haft betydning for dig at skulle passe på dem eller?

Ja, når min mormor er 72 og min mor er meget, meget astmatiker og allergiker og det var bare et skidt mix.

Så du har været bekymret for dem? Altså har du været følsom og påvirket af hvordan du selv skulle opføre dig i forbindelse med dine forældre og/eller din mormor?

Ja, altså det har ikke været så udtalt derhjemme fordi vi generelt bare alle, har holdt os isoleret sammen. Men i forhold til min mormor, der har hun skulle på hospitalet meget i øjeblikket, og der har det været sådan, at jeg har undgået at ses med hende, så meget, fordi man har bare været bange for at man bringer et eller andet med hjem til hende. Det gør selvfølgelig også en ked af det, fordi man jo godt ved, at hun gerne vil se en. Og hun er måske også bange for, at hun ikke har så lang tid tilbage.

Føler du at din mentale sundhed er blevet forværret eller blevet bedre i forbindelse med krisen?

Min mentale sundhed er fucked i forvejen, så det er cirka samme niveau det her.

Det er sku stadig bare noget lort det hele...

Ja, det er stadig noget lort det hele

Hvordan er din oplevelse af, at du har skulle holde afstand med andre – på hvilke måde?

Fysisk afstand har ikke gjort mig så meget, det har gjort mig noget at skulle holde afstand til dem jeg holder af. Ja, men til mennesker jeg ikke sådan har noget at gøre med, der har det ikke gjort mig noget at skulle holde afstand til dem. Det har bare givet mig en undskyldning...

Så har du ikke behøvet at hænge ud sammen med dem.

Præcis, ej men ikke sådan, at man ikke behøvede det, men så har det bare været sådan 'ej øhm men jeg skal begrænse min omgangskreds.

Er der nogen bestemte situationer eller nogle bestemte ting, der gør dig bange i forbindelse med krisen?

Der tror jeg bare generelt det er, det der med at man er bange for at være bærer af sygdommen, altså bare at tage den med fra sted til sted. Og at man ikke ved hvem man smitter eller om der er nogen som dør af det. Og hvor man bare tænker 'fuck man, hvad nu hvis'

Så du ikke ved det eller hvordan og så går rundt og smitter andre?

Ja, hvis man nu er en af de der mennesker, som slet ikke opdager, at det har det og ås bare tager sygdommen med.

Har du frygt i forhold til Corona? (hvis ja) Hvad er din største? Hvorfor synes du?

Ja, igen min største frygt er nok bare at smitte nogen som ikke kan tåle det, så ja.

**Er der nogle konsekvenser, du frygter at corona vil have for dig?
Eksempelvis**

- **Sociale konsekvenser (f.eks. i forbindelse med at skulle holde afstand)**
- **Sygdomsmæssige konsekvenser**
- **Økonomiske konsekvenser**

Ikke umiddelbart, altså det...

Det er mere for andre?

Altså jeg tror ikke, jeg føler ikke selv, at jeg står i en position hvor, at jeg på den måde vil kunne få en konsekvens af corona-krisen. Fordi et er jeg studerende og to fordi, at jeg føler, at min vennekreds er ret god og mit helbred har det egentlig også fint, så ikke personligt, der synes jeg ikke, at jeg står i nogen position hvor jeg kunne få en konsekvens af det. Altså ikke ud over hvis jeg mister nogle andre.

Har corona ændret den måde du ser på livet og verden omkring dig? Er den blevet mere positiv eller negativ? Hvorfor?

Ja, altså man har fundet ud af, at man ligesom skal passe på de ting man har. Altså være glad for bare at være sammen med mennesker og ikke hele tiden sådan ... skulle... at man skal sætte pris på de mennesker man har.

Tusind tak fordi du ville være med. Jeg vil lige til slut høre dig om:

Har du noget som du tænker jeg ikke har spurgt ind til, som du gerne vil tilføje?

Ikke lige umiddelbart, jeg synes det var meget fyldestgørende.

Jeg vil her til sidst igen understrege, at hvis du beslutter, at du ikke ønsker at deltage i dette projekt, kan du altid sige fra.

Pige, 18 år

Har du nogle spørgsmål til mig om interviewet før vi begynder? Nope

Hvis jeg må få din tilladelse og samtykke til at optage, gemme interviewet i 12 måneder og bruge det i projektet. Ja

Socialdemografiske baggrundsspørgsmål:

- **Hvad er dit køn?** Kvinde
- **Hvad er din alder?** 18
- **Hvad er dit postnummer?** 8270
- **Er du hjemmeboende eller udeboende?** Hjemmeboende
- **Hvad er din arbejdssituation / uddannelsessituation?** Fuldtidsansat i Føtex i Sabbatåret.

Situationer hvor man tager beslutninger (hvordan gør man rent faktisk)

Hvordan har du oplevet nedlukningen og isoleringen i forbindelse med coronakrisen? Har dit liv ændret sig siden corona – på hvilke måder?

Altså jeg gik jo i 3 g. da der kom fuldstændig nedlukning af det hele, og det lukkede jo også skolerne ned, så det påvirkede os meget i 3 g. fordi vi netop skulle op til eksamenerne og der kom mange restriktioner i forhold til hvad man måtte gøre og ikke gøre i forhold til vores studentertid blev der også lavet restriktioner og eksamensperioden den blev helt ændret, hvor vi kun skulle op til en eksamen, så der kan man godt sige, at vi blev påvirket en del. Byen blev lukket så det kunne heller ikke fejres på samme måde, vi fik dog heldigvis lov til studenterkørsel... yes... og så i forhold til, hvad hedder det.. studentergilderne, så blev mit jo f.eks. meget mindre end det burde eller egentlig skulle have været og det blev også splittet op i to i stedet for et stort og vi cuttede også en masse gæster fra, for at vi netop kunne holde det, for nogle bestemte som skulle med.

Hvad betød det for dig?

Det var selvfølgelig ærgerligt, at det netop blev cuttet i to f.eks. og at der blev cuttet ned i gæster, jeg inviterede faktisk ikke alle fra min klasse, som jeg i starten havde tænkt mig. Det var selvfølgelig ikke særlig sjovt, fordi at man havde håbet på, at man kunne fejre det hele sammen med klassen, så man kunne fejre, at man var blevet student sammen med sin klasse. Og så ud over det så var den også blevet splittet i to allerede, så der var lige to omgange hvor man skulle være student, hvor man skulle holde gilde for to forskellige familier og det var selvfølgelig også været mere rart, hvis man kunne fejre det hele på en gang.

Har du ændret noget i dine daglige aktiviteter på grund af corona? For eksempel:

- **Sociale aktiviteter / kontakt (fester, sammenkomster, osv.)**
- **Omgangskredsen (hvor mange er du sammen med / var du sammen med?)**
- **Fritidsaktiviteter, motion/træning og frivillige aktiviteter**

Nu er der i hvert fald meget færre fester og socialt liv end der plejer at være, men jeg tror også at det er meget i forhold til, at jeg ikke går på gymnasiet længere, så det sociale liv er også gået lidt ned, da der ikke er nogen arrangementer der i skolen, men det er der selvfølgelig heller ikke for dem der går der nu.

Men byen er i hvert fald også lukket ned og det kan jeg godt mærke, når man holder private fester så tænker jeg heller ikke der kommer så mange. Jeg synes i hvert fald jeg tænker over ikke at mødes med så mange forskellige og mødes med de samme personer, det kan godt være det er over de 10 som man siger man skal have sin omgangskreds i, men det er de samme personer hele tiden, så det er de samme jeg ser hele tiden, konstant.

Hvad betyder det for dig? Hvad synes du om det?

Det er selvfølgelig ikke særlig sjovt ikke at møde nogle nye personer synes jeg. Man møder ikke rigtig nogle nye, og det er lidt kedeligt at være sammen med de samme hele tiden, men det er selvfølgelig også fint nok.

Har du ændret nogle af dine vaner i forbindelse med Corona? Hvad skyldes dette? Har retningslinjerne påvirket din bekymring for konsekvenserne af corona eller noget helt andet?

Det er lidt svært at sige hvorfor nogle vaner der er ændret fordi jeg også har ændret lidt livstil, nu er jeg begyndt på fuldtidsarbejde i stedet for gymnasie, så det er jo lidt svært at sige hvorfor nogle vaner jeg sådan helt har ændret. Måske spritter jeg hænderne mere, det er jo oplagt og måske jeg holder lidt mere afstand til folk, man krammer ikke længere, man giver albuen. Det tænker man måske lidt mere over, men det er måske nogle lidt mere normale ændringer.

Så det er måske mere i form af retningslinjerne?

Ja, det er måske mere der den ligger. Jeg synes ikke der er så meget som har ændret sig, for at være hel ærlig.

Men man kan også sige, at jeg måske ikke ser mine bedsteforældre ligeså meget mere som jeg gjorde før, netop på grund af at man er bange for... fordi, hvad kan man sige... at jeg er en meget smitte, jeg er en stor smitterisiko. Fordi jeg både arbejder i et supermarked og ser nogle af mine

venner, nu er jeg måske ikke i skole længere, men bare det, at jeg arbejder sådan et sted, det er altså bare, en stor smitterisiko man har der.

Du kommer i kontakt med mange mennesker?

Præcis, ja, dem ser jeg ikke så ofte mere. Det er selvfølgelig lidt trist, men man prøver selvfølgelig at holde sin afstand til dem, for dem vil man jo ikke smitte.

Er du bange for, at de bliver smittet?

Ja, selvfølgelig, det er man altid lidt bange for. Det er jeg virkelig bange for, fordi det ville de ikke kunne klare de to, hvis de blev smittet.

Frygt (hvordan påvirker det ens velbefindende – hvad føler og oplever man)

Er du blevet følelsesmæssigt påvirket af krisen? Hvordan?

Altså i forhold til mine bedsteforældre så ja, men i forhold om man nogensinde selv skulle få det så tror jeg ikke, jeg ville være så bekymret, jeg ville nok være mere bekymret over at kunne smitte andre. Det er nok der jeg mest er, for jeg har ikke noget imod, det her kommer måske til at lyde lidt dumt, men det ville jo ikke gøre mig noget, hvis jeg fik corona, fordi jeg er et ungt menneske.

Så du tænker ikke det ville påvirke dig?

Ja, det ville nok ikke påvirke mig så meget. Jeg ville nok blive syg og sådan noget, men det er mere tanken om at smitte andre, som så kan blive mere påvirket af det. Det er nok mere der den ligger.

Og det er du nervøs for?

Det er jeg rigtig nervøs for.

Føler du at din mentale sundhed er blevet forværret eller blevet bedre i forbindelse med krisen?

Det er nok det sammen eller måske, hvis man skulle sige et eller andet, så er den nok forværret. Jeg synes egentlig ikke det har ændret sig meget. Jeg synes det er svært at sige, fordi det kan også sagtens være kedsomheden i, at man har fuldtidsarbejde og ikke andet, som har ramt mig og ikke corona.

Men du føler at du ikke har ligeså meget at lave?

Ja, der er ikke ligeså meget at lave selvfølgelig ikke byen og sådan noget, så på den måde sikkert forværret eller... det kan man godt sige, ja det sociale og det mentale i det er forværret.

Hvordan er din oplevelse af, at du har skulle holde afstand med andre – på hvilke måde?

Altså det er fint nok, jeg har ikke, altså det er selvfølgelig at skulle holde afstand til andre, men det er jo ikke fordi det gør så meget mere end det plejer. Det eneste er, at man går og tænker på, at man ikke skal røre ved andre og sådan, så det påvirker mig ikke så meget, det er alligevel fremmede folk, det er jo ikke fordi man behøver at være tæt på alle.

Altså hvis det er nogen man kender, så er det selvfølgelig træls at skulle holde afstand til dem, at man ikke lige kan give dem en krammer og så skal give albuen i stedet for. Det er selvfølgelig noget som påvirker mig fordi der er man jo sådan et menneske, der vil man jo gerne give et ordenligt kram og sige hej og 'hvordan går det lige' og lige give den der. Og så i forhold til hvis man skal holde afstand på arbejdspladsen, så, der er det, jeg ved ikke, det kan da godt være, at man sådan ikke er 'touchy touchy' på en arbejdsplads. Alligevel så giver man lige en high five en gang imellem hvis det går godt, og det påvirker måske også mere nu, for det kan man jo ikke, lige sige, for der holder man meget afstand på mit arbejde f.eks.

Hvad med i forhold til kunderne? Er der også meget afstand der?

Det er meget forskelligt fra kunde til kunde, hvad de gerne vil. Jeg prøver så vidt muligt at holde afstand til folk, men det er også meget svært, det er en lille butik, øhmm men det prøver man jo selvfølgelig. Der er selvfølgelig nogle kunder som er mega lige glade, hvor de bare rækker ind over, og der kan man selvfølgelig godt blive lidt sur, men alligevel så, man kan jo ikke rigtig gøre noget. Og hvis en kunde rigtig gerne vil have afstand så spørger de også 'vil du ikke godt lige holde lidt mere afstand til mig?' og så gør man selvfølgelig også det de ber en om.

Er der nogen bestemte situationer eller nogle bestemte ting, der gør dig bange i forbindelse med krisen?

Det er nok mere ens bedsteforældre eller hvis folk skulle blive rigtig alvorligt syge. Det er nok mere det.

Så du er bange for at andre kunne få nogle konsekvenser af det?

Ja og måske også bare samfundet generelt. Vi taber jo rigtig meget om det lige nu, og jeg håber da at vi forhåbenligt kan komme tilbage om 2 år og sige at hele byen er åbnet og alt er bare som det... man kan gå rundt og røre folk som man gerne vil, men det er jeg så bange for, at man ikke kan, altså at det stadigvæk er... at det får mange konsekvenser at man så skal holde afstand, stadig på det tidspunkt. Så vi ikke er kommet ud af det endnu.

Så det er en vedvarende situation?

Præcis

Hvad med det, der med ikke at gå i byen? Hvad betyder det for dig?

Det er selvfølgelig det der med at møde nye folk, og at man har det sjovt, og at det ikke er sådan de samme folk, som man hele tiden er sammen med. Det er selvfølgelig dem man er venner med, men man har altså også brug for nogle fede aftner, hvor man bare går hen og kysser ham fyren, der står derhenne i baren. Og tænker du er da bare en hottie og så score man lige en. Det der thrill man får og kicket ved at gøre sådan noget, nye ting.

Og lige få fyren?

Ja, lige få fyren og lige være sammen med veninderne på dansegulvet og rigtig føle den. Det trænger man virkelig til, det er sådan en 'good feeling' agtig. Man får det bare godt af det.

Så du savner den, der gode positive hel ude oplevelser

Ja præcis, bare sådan at kunne gå ud i byen og få en drink eller et eller andet og nogle shots og lidt for mange shots.

Har du frygt i forhold til Corona? (hvis ja) Hvad er din største? Hvorfor synes du?

Den tror jeg vi er kommet lidt ind over, min største frygt er nok hvis mine bedsteforældre skulle få det. Min andenstørste frygt er nok hvis jeg selv skulle få det og jeg så har smittet rigtig mange. Det ville jeg selvfølgelig være ked af, men det er selvfølgelig ikke noget man kan gøre for, fordi hvis man selv er blevet smittet, man kan selvfølgelig holde sine forholdsregler og det synes jeg også jeg gør. Jeg ser selvfølgelig nogle folk, man skal jo heller ikke være helt isoleret, synes jeg. Man har jo selvfølgelig også sine venner man gerne vil se og jeg har de samme venner som jeg ser. Men jeg kan ikke rigtig gøre noget ved det, hvis jeg bliver smittet på arbejdet, så er det sådan lidt, hvad skal man gøre ved det.

Er der nogle konsekvenser, du frygter at corona vil have for dig?

Eksempelvis

- **Sociale konsekvenser (f.eks. i forbindelse med at skulle holde afstand)**
- **Sygdomsmæssige konsekvenser**
- **Økonomiske konsekvenser**

Det er nok mest sociale jeg har det. Jeg har det sådan lidt, at jeg rigtig gerne vil starte på uni om et par år og så vil jeg rigtig gerne starte på den rigtige måde, med den der rus-uge, den vil man jo gerne have og man vil gerne have de sociale sammenkomster der er lige der i starten. Og det er

jeg virkelig bange for, at det ikke kommer til at ske på grund af corona. Så den er jeg lidt ærgerlig over.

Og så økonomiske. Der er der selvfølgelig det der med, at der er mange som siger, at man ikke kan finde et studiejob eller ikke kan finde et fuldtidsarbejde, nu hvor man er i et sabbatår. Der er jeg jo så heldig, at jeg nok godt kan beholde mit job i mange år endnu også som studiejob, så der er jeg jo heldig. Men det er der jo mange andre som ikke er økonomisk set.

Og så sygdomsmæssigt, der er der nogen som siger, at man kan få efterfølger af corona. Og der kan man godt være lidt bange for, at der er noget ved det. Men det er ikke noget som jeg sådan rigtig har tænkt over.

Så det er ikke noget som du lægger store bekymringer i?

Ikke så stort, jeg vil selvfølgelig helst ikke være syg, men altså...

Det er mere socialt?

Det er mere socialt ja, og jeg er jo så heldig, at jeg ikke har nogle økonomiske problemer.

Så den tænker du heller ikke rigtig på?

Nej præcis. Der er mange som jeg har hørt slet ikke har fået nået job endnu f.eks. og der har jeg bare været virkelig heldig.

At du lige fik det der?

At jeg lige fik det første, som jeg har spurgt om. Jeg havde så arbejdet der selvfølgelig.

Har corona ændret den måde du ser på livet og verden omkring dig? Er den blevet mere positiv eller negativ? Hvorfor?

Jeg har måske lært at værdsætte det lidt mere, andre mennesker øh hm og det er jo positivt synes jeg, i forhold til at man værdsætter den tid man har med andre og at være sammen med folk bare sådan generelt den tid man bruger med andre og hvordan man er tæt på dem. Positivt set synes jeg det har ændret sig.

Så det er lidt det her med ikke at tage det for givet?

Ja præcis, man sætter pris på 'at nu er jeg sammen med dig, og at jeg kan være sammen med dig'.

Tusind tak fordi du ville være med. Jeg vil lige til slut høre dig om:

Har du noget du vil tilføje? Noget der har haft specielt stor betydning for dig under Corona som vi ikke har været omkring?

Øh hm det er svært at finde en kæreste men ellers...

Under corona eller er det også på grund af corona eller hvad er det?
Det er nok mest socialt, men det er nok mest det man har problemer med som ung. Det der med at ens tid, den står jo ikke stille ligesom alle andre. Det er lidt det der med, at hvis man er lidt ældre, lad os sige, at man har fast arbejde, man er færdig med sin uddannelse, man har måske kone og børn, man bor i et hus, så har man meget faste rammer. Men det har man simpelthen ikke som ung person, der gør man f.eks. 10 tusinde forskellige ting, som man er i sit sabbatår, man studere, man gør dit og dat. Man kan bare ikke sige, at det er det samme. Altså man har ikke nogen kæreste, man har ingenting, altså...

Det er noget man skal opbygge?

Ja, man har noget man skal opbygge, præcis ja, øh hm ja og det kan man jo ikke bare lige stoppe med. Det er jo noget man skal blive ved med, for ellers kommer man jo ikke nogen vegne. Man kan jo ikke bare stoppe med sit liv, når det ikke er færdigbygget, man vil jo helst bygge det hurtigst muligt færdigt og det stopper corona lidt for, og det er selvfølgelig lidt ærgerligt.

Så det holder dig lidt fra at kunne opnå de ting du gerne vil?

Ja, det synes jeg. Det var nok det.

Jeg vil her til sidst igen understrege, at hvis du beslutter, at du ikke ønsker at deltage i dette projekt, kan du altid sige fra.